



ATAGO

Associazione Takemusu Aiki Giorgio Oscari
Strada San Cataldo 136 - 41123 Modena Italy
www.atago.it - info@atago.it

MODULO ESAME

Cognome Nome _____

4° Kyu

TANDOKU DOSA

- A Tai Sabaki
- B Ukemi
- C Shikko

SOTAI DOSA

- | | | | |
|---|---------------------|--------------|----------------------|
| D | Katate dori | Tai no henko | kihon - ki no nagare |
| E | Katate dori aihanmi | Tai no henko | - ki no nagare |
| F | Morote dori | Kokyu ho | kihon |

TACHIWAZA

- | | | | |
|----|---------------------|---------------|-------------|
| | | (forma Kihon) | |
| 7 | Shomen uchi | dai Ikkyo | omote - ura |
| 8 | Shomen uchi | dai Nikyo | omote - ura |
| 9 | Shomen uchi | Iriminage | |
| 10 | Shomen uchi | Kotegaeshi | |
| 11 | Shomen uchi | Shihonage | omote - ura |
| 12 | Katate dori aihanmi | dai Nikyo | omote - ura |
| 13 | Katate dori | Shihonage | omote - ura |
| 14 | Katate dori | dai Ikkyo | omote - ura |
| 15 | Katate dori | dai Nikyo | omote - ura |
| 16 | Sode dori | dai Ikkyo | omote - ura |
| 17 | Sode dori | dai Nikyo | omote - ura |
| 18 | kata dori | dai Ikkyo | omote - ura |
| 19 | kata dori | dai Nikyo | omote - ura |

SUWARIWAZA

- | | | | |
|----|-------------|-----------|-------------|
| 20 | Shomen uchi | dai Ikkyo | omote - ura |
| 21 | Shomen uchi | dai Nikyo | omote - ura |
| 22 | Ryotedori | Kokyu ho | |

BUKIWAZA

- | | | |
|----|----------|------------------|
| 23 | Aiki jo | 10 jo suburi |
| 24 | | Roku no Jo |
| 25 | Aiki ken | 7 Suburi del Ken |

data _____

esito _____

firma _____