



## ATAGO

Associazione Takemusu Aiki Giorgio Oscari  
Strada San Cataldo 136 - 41123 Modena Italy  
www:atago.it - e mail - info@atago.it

### MODULO D' ESAME

Cognome Nome \_\_\_\_\_

1° Kyu

#### SOTAI DOSA

A	Katate dori	Tai no henko	kihon	ki no nagare
B	Katate dori aihanmi	Tai no henko		ki no nagare
C	Morote dori	Kokyu ho	kihon	

#### TACHIWAZA

		( forma Kihon )		
1	Shomen uchi	dai Ikkyo	omote - ura	
2	Shomen uchi	dai Nikyo	omote - ura	
3	Shomen uchi	dai Sankyo	omote - ura	
4	Shomen uchi	dai Yonkyo	omote - ura	
5	Shomen uchi	dai Gokyo		- ura
6	Shomen uchi	Iriminage		
7	Shomen uchi	Kotegaeshi		
8	Shomen uchi	Koshinage		
9	Yokomen uchi	dai Ikkyo	omote - ura	
10	Yokomen uchi	dai Nikyo	omote - ura	
11	Yokomen uchi	dai Sankyo	omote - ura	
12	Yokomen uchi	dai Yonkyo	omote - ura	
13	Yokomen uchi	dai Gokyo		- ura
14	Yokomen uchi	Iriminage		
15	Yokomen uchi	Kotegaeshi		
16	Yokomen uchi	Koshinage		
17	Muna Dori	dai Ikkyo	omote - ura	
18	Muna Dori	Shihonage		
19	Morote dori	dai Ikkyo	omote - ura	
20	Morote dori	dai Nikyo	omote - ura	
21	Morote dori	dai Sankyo	omote - ura	
22	Morote dori	Iriminage		
23	Morote dori	Kotegaeshi		
24	Morote dori	Koshinage		
25	Ryote dori	Iriminage		
26	Ryote dori	Kotegaeshi		
27	Ryote dori	Udekininage		
28	Ryote dori	Kokyunage		
29	Ryote dori	Kaitennage		
30	Ryote dori	Koshinage		
31	Kata dori menuchi	dai Ikkyo	omote - ura	
32	Kata dori menuchi	dai Nikyo	omote - ura	
33	Kata dori menuchi	dai Sankyo	omote - ura	
34	Kata dori menuchi	Shihonage	omote - ura	
35	Kata dori menuchi	Iriminage		
36	Kata dori menuchi	Kotegaeshi		
37	Kata dori menuchi	Koshinage		



## ATAGO

Associazione Takemusu Aiki Giorgio Oscari

Strada San Cataldo 136 - 41123 Modena Italy

www.atago.it - info@atago.it

### USHIROWAZA

38	Ushirowaza ryokata dori	dai Ikkyo	omote - ura
39	Ushirowaza ryokata dori	dai Nikyo	omote - ura
40	Ushirowaza ryokata dori	dai Sankyo	omote - ura
41	Ushirowaza ryokata dori	Kokyunage	
42	Ushirowaza ryokata dori	Kotegaeshi	
43	Ushirowaza ryokata dori	Iriminage	
44	U-za katate dori kubishime	dai Ikkyo	omote - ura

### HANMI HANDACHI WAZA

45	katate dori	Shihonage	- ura
46	Katate dori	UchiKaitennage	

### SUWARIWAZA

47	Shomen uchi	dai Ikkyo	omote - ura
48	Shomen uchi	dai Nikyo	omote - ura
49	Shomen uchi	dai Sankyo	omote - ura
50	Shomen uchi	dai Yonkyo	omote - ura
51	Ryotedori	Kokyu ho	

### BUKIWAZA

52	Aiki Jo	20 Jo suburi	Nijuppon	Tsuki	Gohon	1-5
53				Uchikomi	Gohon	6-10
54				Katate	Sambon	11-13
55				Hasso Gaeshi	Gohon	14-18
56				Nagare Gaeshi	Nihon	19-20
57			13 jo kata			
58			31 Jo kata			
59			Tsuki no awase	1-2-3-4-5-6-7	kihon	
60	Happo Tsuki		Tsuki nelle 8 direzioni con il Jo			
61	Happo Giri		Taglio nelle 8 direzioni con il Ken			

data \_\_\_\_\_

esito \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_