



ATAGO

Associazione Takemusu Aiki Giorgio Oscari
Strada San Cataldo 136 - 41123 Modena Italy
www.atago.it - info@atago.it

MODULO ESAME

Cognome Nome _____

3° Kyu

SOTAI DOSA

A	Katate dori	Tai no henko	kihon - ki no nagare
B	Katate dori aihanmi	Tai no henko	- ki no nagare
C	Morote dori	Kokyu ho	kihon

TACHIWAZA

		(forma kihon)	
1	Shomen uchi	dai Ikkyo	omote - ura
2	Shomen uchi	dai Nikyo	omote - ura
3	Shomen uchi	dai Sankyo	omote - ura
4	Shomen uchi kaiten	Sankyo	omote - ura
5	Yokomen uchi	Iriminage	irimi
6	Yokomen uchi	Kotegaeshi	tenkan
7	Yokomen uchi	Udekiminage	
8	Yokomen uchi	Shihonage	omote - ura
9	Tsuki	Udekiminage	omote - ura
10	Tsuki	Kotegaeshi	
11	Tsuki	Ikkyo	omote - ura
12	Tsuki	Hijikimeosae	ura
13	Katate dori	Uchikaitennage	
14	Katate dori	Sotokaitennage	
15	Ryotedori	Udekiminage	
16	Ryotedori	Shihonage	omote - ura
17	Ryotedori	Tenchinage	
18	Ryotedori	Iriminage	
19	Ryotedori	Kotegaeshi	
20	Ryotedori	dai Ikkyo	omote - ura
21	Kata dori	dai Sankyo	omote - ura

SUWARIWAZA

22	Shomen uchi	dai Ikkyo	omote - ura
23	Shomen uchi	dai Nikyo	omote - ura
24	Katate dori	dai Sankyo	omote - ura
25	Ryotedori	Kokyo ho	

BUKIWAZA

26	Aiki Jo	20 Jo suburi	
27		Hachi no jo	
28	Aiki Ken no Awase	Migi - Hidari	

data _____

esito _____

firma _____