



ATAGO

Associazione Takemusu Aiki Giorgio Oscari
Strada San Cataldo 136 - 41123 Modena Italy
www.atago.it - info@atago.it

MODULO ESAME

Cognome Nome _____

5° Kyu

TANDOKU DOSA

- A Tai Sabaki
- B Ukemi
- C Shikko

SOTAI DOSA

- | | | | |
|---|---------------------|--------------|----------------------|
| D | Katate dori | Tai no henko | kihon - ki no nagare |
| E | Katate dori aihanmi | Tai no henko | - ki no nagare |
| F | Morote dori | Kokyu ho | kihon |

TACHIWAZA

(forma Kihon)

- | | | | |
|----|---------------------|-------------------|-------------|
| 7 | Katate dori aihanmi | Iriminage | |
| 8 | Katate dori aihanmi | Kotegaeshi | |
| 9 | Katate dori aihanmi | dai Ikkyo | omote - ura |
| 10 | Katate dori aihanmi | Shihonage | omote - ura |
| 11 | Katate dori aihanmi | Uchikaiten Sankyo | |

SUWARIWAZA

- | | | | |
|----|------------|-----------|-------------|
| 12 | Shomenuchi | dai Ikkyo | omote - ura |
| 13 | Ryotedori | Kokyu ho | |

data _____

esito _____

firma _____